

ISTITUTO COMPRENSIVO

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria Primo Grado

Via Italia - Tel. 096881006 Fax 0968818921 - E-mail: czic813004@istruzione.it – Sito web: www.icserrastretta.it

Codice Meccanografico: CZIC813004 – CODICE FISCALE: 82006460792

88040 **SERRASTRETTA (CZ)**

Circ. doc. n° 26
Serrastretta 20/10/2020

Ai Docenti Scuola Primaria e Secondaria
Ai Genitori

Oggetto : Peso degli zaini scolastici

A seguito di segnalazione da parte dei genitori si rende necessario riproporre quanto già comunicato con circ. n° 27 del 17/10/2019.

Con riferimento all'oggetto, per opportuna conoscenza e norma si invia alle SS. LL. copia della Circolare **Prot. n.0005922** del 30 novembre 2009, emanata dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca e dal Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali.

Al fine di facilitare l'attuazione delle indicazioni in essa contenute, si forniscono i seguenti suggerimenti, a carattere esemplificativo.

I docenti:

- educano all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico, incoraggiando gli alunni ad accordarsi, nei limiti del possibile, con i compagni di banco per una equa divisione del peso dei libri;
- hanno cura di comunicare anticipatamente agli alunni la necessità, o no, di portare a scuola il libro nella lezione successiva, consentendo, in alternativa, di lasciarlo in aula.
- comunicano alle famiglie l'orario interno delle lezioni affinché queste sappiano quali sussidi inserire nello zaino;

I genitori:

- si adoperano affinché i propri figli seguano le indicazioni dei docenti;
- controllano che gli zaini non contengano libri o materiali vari non necessari per ciascuna giornata scolastica.

Si precisa, altresì, che non saranno date autorizzazioni alle famiglie per accompagnare gli alunni in aula a causa del peso degli zaini se non vi sono particolari e certificati motivi di salute.

Si sottolinea l'importanza del fatto che lo zaino venga indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato. Le famiglie potranno altresì valutare l'utilizzo di zaini con trolley per evitare che lo zaino debba essere indossato sulle spalle.

*Il Dirigente Scolastico
(Dott. Giuseppe VOLPE)*

Ministero dell'Istruzione, dell' Università e della Ricerca

Dipartimento per l'Istruzione
Direzione Generale per lo Studente, l'Integrazione, la
Partecipazione e la Comunicazione

Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali

Dipartimento Prevenzione e Comunicazione

Oggetto: Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici

A seguito di richieste pervenute da parte di diversi uffici in ordine alla questione del peso di cartelle e zaini trasportati dagli studenti sullo sviluppo della colonna vertebrale si ritiene opportuno richiamare le seguenti raccomandazioni che il Consiglio Superiore di Sanità, anche tenendo conto della letteratura scientifica internazionale, ha sottolineato nella seduta del 16 dicembre 1999:

- che il peso dello zaino non superi un "range" tra il 10 e il 15 per cento del peso corporeo. In tal proposito è però utile ricordare altre variabili di rilievo quali la massa muscolare dello studente, la struttura scheletrica, il tempo e lo spazio di percorrenza con il carico dello zaino sulle spalle. Tali variabili andranno valutate caso per caso da tutti coloro che interagiscono con lo sviluppo del fanciullo;
- che per una proficua prevenzione delle rachialgie in età preadolescenziale e adolescenziale è necessario inserire la corretta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita;
- che da studi pubblicati risulta esistere una discreta variabilità sul peso trasportato da diversi studenti della stessa classe: questo implica una necessaria educazione all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico da parte dei docenti e un maggior impegno in materia da parte delle case editrici di testi scolastici.

Le conclusioni di tali raccomandazione che si ritiene utile portare alla conoscenza delle SS.LL. indicano che lo zaino pesa spesso più di quanto dovrebbe con il superamento dei limiti consigliati, che il peso eccessivo è causa di disagio fisico, che influisce sulla postura, sull'equilibrio, sulla deambulazione, anche se non sembra ancora scientificamente provato che influisca in maniera determinante su deformità vertebrali, mentre ci sono aspetti, quali ad esempio le rachialgie dell'età evolutiva, che meritano ulteriori approfondimenti.

Infine si sottolinea l'importanza del fatto che lo zaino venga indossato in maniera corretta, facendo sì che il carico venga ripartito simmetricamente sul dorso e non su un solo lato: un carico asimmetrico comporta come noto carico aumentato per il rachide in atteggiamento posturale non fisiologico.

Data l'importanza di tali suggerimenti se ne raccomanda la più ampia diffusione.

**IL DIRETTORE GENERALE PER LO STUDENTE, L'INTEGRAZIONE, LA PARTECIPAZIONE
E LA COMUNICAZIONE**

f.to Massimo ZENNARO

**IL DIRETTORE GENERALE PER LA PREVENZIONE
SANITARIA**

f.to Fabrizio OLEARI